

XXXI Trofeo Virxe do Carme

7 Xullo 2013

Organiza



Patrocina



**Ilmo. Concello
de Marín**

Colaboran



**Deputación
Pontevedra**



**DEPORTE
GALEGO**



**Cadetes e
Feminas
9:15h**

**Junior
10:45h**

www.clubciclistamarin.com

FROIZ



www.froiz.com



Nova Imaxe
Rúa do sol nº 7, 36900 Marín, Pontevedra - www.novaimaxe.es

FRINOXCOM, S.L.
FRIO INDUSTRIAL

Silverio Iglesias
Congelados

POLIESTERES BIDASOA



APARTADO DE CORREOS, 77 – 36900

XXXI TROFEO VIRXE DO CARME

RUTOMETRO

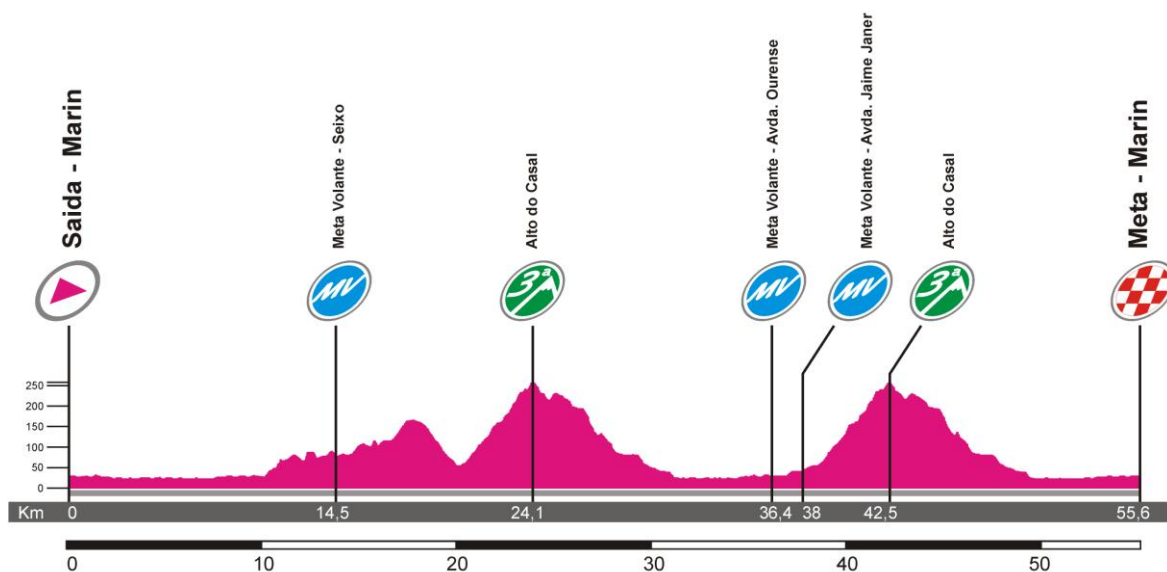
CARREIRA CADETES

Saída Marín, Avda de Ourense, Avda. Marqués de Valterra, Autovía de Marín (PO-11/PO-12), Rotonda volta por Autovía de Marín (PO-12/PO-11), Avda. Marqués de Valterra, Marín, Avda. de Ourense,

1º paso por meta Rúa do Forte, Rúa Tiro Naval Janer (PO-551), Mogor (PO-551), Seixo (PO-551), **Meta Voante**, esquerda Rúa Angel Araujo Escribano, A Brea (PO-1203), Dereita Sta Mª do Campo (PO-1203), esquerda Rua Nova (PO-1203), Pardavila (PO-313), dereita Carretera de Figueirido (PO-0019), **Premio de Montaña**, Birrete (PO-0012), Ctra Figueirido (PO-0012), San Blas (PO-0012), Pontevedra, Avda. Eduardo Blanco Amor, esquerda Rúa Fernández Ladreda, Rúa Manuel del Palacio, esquerda Autovía de Marín (PO-12/PO-11), Marín, Avda. Marqués de Valterra, **Meta Voante**, Avda de Ourense,

2º paso por meta esquerda Avda. Jaime Janer, **Meta Voante**, esquerda Ctra de Figueirido (PO-0019), **Premio de Montaña**, Birrete (PO-0012), Ctra Figueirido (PO-0012), A Armada (PO-0019), Ctra Figueirido (PO-0012), Pontevedra, Avda. Eduardo Blanco Amor, esquerda Rúa Fernández Ladreda, Rúa Manuel del Palacio, esquerda Autovía de Marín (PO-12/PO-11), Avda. Marqués de Valterra, Marín, Avda de Ourense, **Meta**.

PERFIL DE CARREIRA





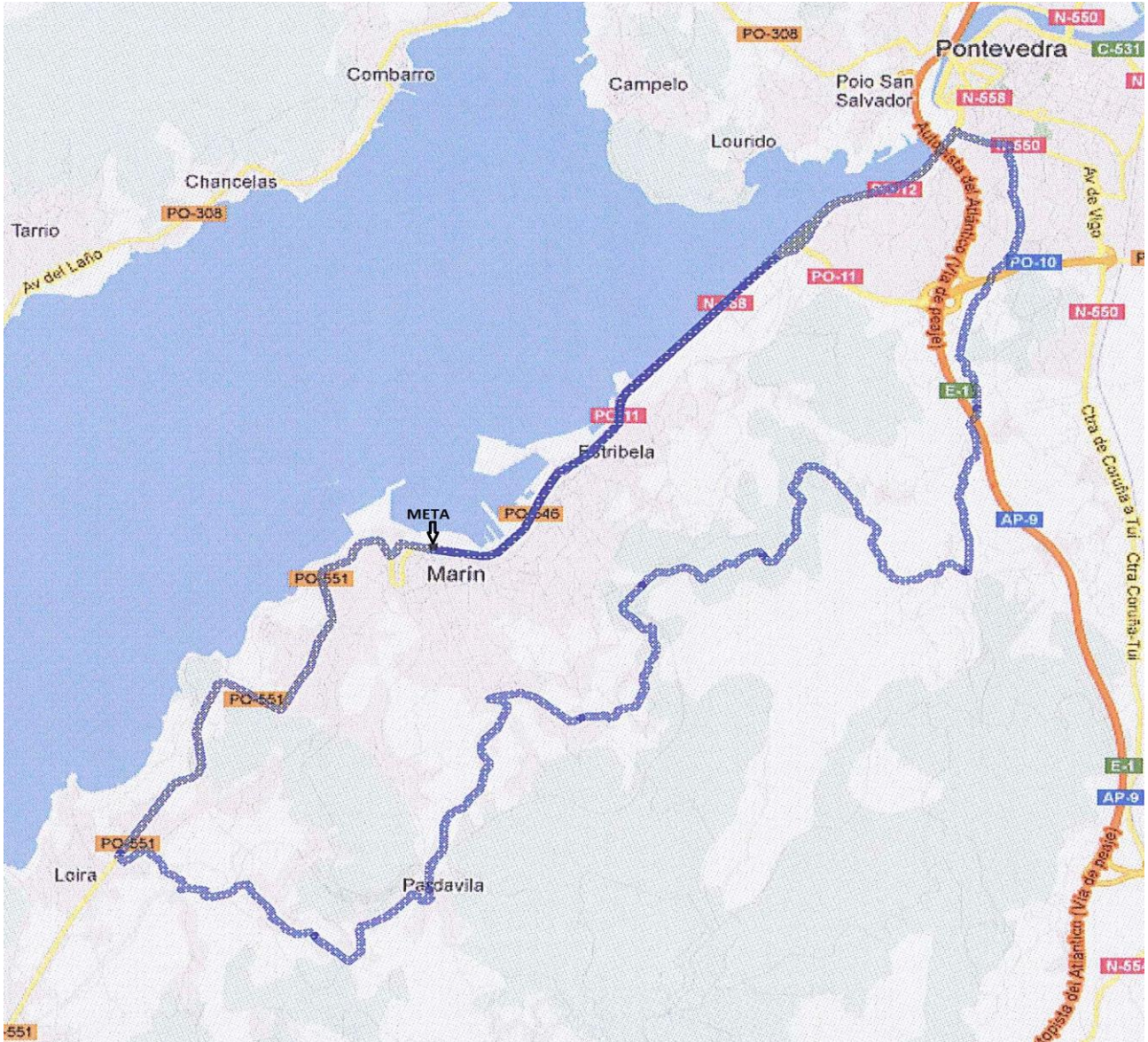
APARTADO DE CORREOS, 77 – 36900

Lugar de paso	Carretera	Km. Recorridos	Kms. Restantes	34 Km/h	36 Km/h	38 Km/h
Saída	PO-11	0,0 Km	55,6 Km	9:15	9:15	9:15
Avda. Ourense	PO-11	1,2 Km	54,4 Km	9:17	9:16	9:16
Autovia de Marín-Pontevedra	PO-12/PO-11	2,2 Km	53,4 Km	9:18	9:18	9:18
Rotonda de Malvar/Volta hacia Marín - Giro esquerda	PO-12/PO-11	5,0 Km	50,6 Km	9:23	9:23	9:22
Avda. Ourense	PO-11	8,8 Km	46,9 Km	9:30	9:29	9:28
Paso por Meta	PO-11	10,0 Km	45,6 Km	9:32	9:31	9:30
Rua Aviador Calviño - Mogor	PO-551	11,8 Km	43,8 Km	9:35	9:34	9:33
Baguín	PO-551	13,0 Km	42,6 Km	9:37	9:36	9:35
Rua Dr. Otero Ulloa - Seixo	PO-551	14,0 Km	41,6 Km	9:39	9:38	9:37
Meta Voante Seixo	PO-551	14,5 Km	41,1 Km	9:40	9:39	9:37
Cruce Seixo/A Brea - Giro esquerda	PO-1203	14,6 Km	41,0 Km	9:40	9:39	9:38
Cruce A Brea - Giro dereita	PO-1203	15,4 Km	40,2 Km	9:42	9:40	9:39
Cruce Santa María do Campo - Giro esquerda	PO-1203	17,3 Km	38,3 Km	9:45	9:43	9:42
Cruce Pardavila - Giro esquerda	PO-313	18,3 Km	37,3 Km	9:47	9:45	9:43
Coirados - Cruce direccion Alto do Casal - Giro dereita	PO-0019	20,3 Km	35,3 Km	9:50	9:48	9:47
O Pituco	PO-0019	22,7 Km	32,9 Km	9:55	9:52	9:50
Premio de Montaña - Alto do Casal	PO-0019	24,1 Km	31,5 Km	9:57	9:55	9:53
Lourizan	PO-0019	26,3 Km	29,3 Km	10:01	9:58	9:56
Cruce Figueirido - Giro esquerda	PO-0012	27,0 Km	28,6 Km	10:02	10:00	9:57
Carrefour	PO-0012	30,0 Km	25,6 Km	10:07	10:05	10:02
Rotonda Avda. Fernandez Ladreda - Giro esquerda	N-550	31,0 Km	24,6 Km	10:09	10:06	10:03
Avda. Manuel del Palacio	N-550	31,3 Km	24,3 Km	10:10	10:07	10:04
Rotonda Avda. de Marín - Giro esquerda	PO-12/PO-11	31,5 Km	24,1 Km	10:10	10:07	10:04
Autovia de Marín-Pontevedra	PO-12/PO-11	32,2 Km	23,4 Km	10:11	10:09	10:05
Avda. Ourense	PO-11	35,9 Km	19,7 Km	10:16	10:14	10:11
Meta Voante Avda. Ourense	PO-11	36,4 Km	19,2 Km	10:19	10:15	10:12
Paso por Meta	PO-11	37,2 Km	18,4 Km	10:20	10:17	10:13
Avda. Jaime Janer/Praza de España - Giro esquerda	PO-313	37,3 Km	18,3 Km	10:20	10:17	10:13
Meta Voante Avda. Jaime Janer	PO-313	38,0 Km	17,6 Km	10:22	10:18	10:15
Coirados - Direccion Alto do Casal - Desvío esquerda	PO-0019	38,8 Km	16,8 Km	10:23	10:19	10:16
O Pituco	PO-0019	41,0 Km	14,6 Km	10:27	10:23	10:19
Premio de Montaña - Alto do Casal	PO-0019	42,5 Km	13,1 Km	10:30	10:25	10:22
Lourizan	PO-0019	44,7 Km	10,9 Km	10:33	10:29	10:25
Cruce Figueirido - Giro esquerda	PO-0012	45,5 Km	10,1 Km	10:35	10:30	10:26
Carrefour	PO-0012	48,5 Km	7,1 Km	10:40	10:35	10:31
Rotonda Avda. Fernandez Ladreda - Giro esquerda	N-550	49,4 Km	6,2 Km	10:42	10:37	10:33
Avda. Manuel del Palacio	N-550	49,7 Km	5,9 Km	2:34	2:26	2:18
Rotonda Avda. de Marín - Giro esquerda	PO-12/PO-11	49,9 Km	5,7 Km	10:43	10:38	10:33
Autovia de Marín-Pontevedra	PO-12/PO-11	50,6 Km	5,0 Km	10:44	10:39	10:34
Avda. Ourense	PO-11	54,4 Km	1,2 Km	10:51	10:45	10:40
Meta	PO-11	55,6 Km	0,0 Km	10:53	10:47	10:42



APARTADO DE CORREOS, 77 – 36900

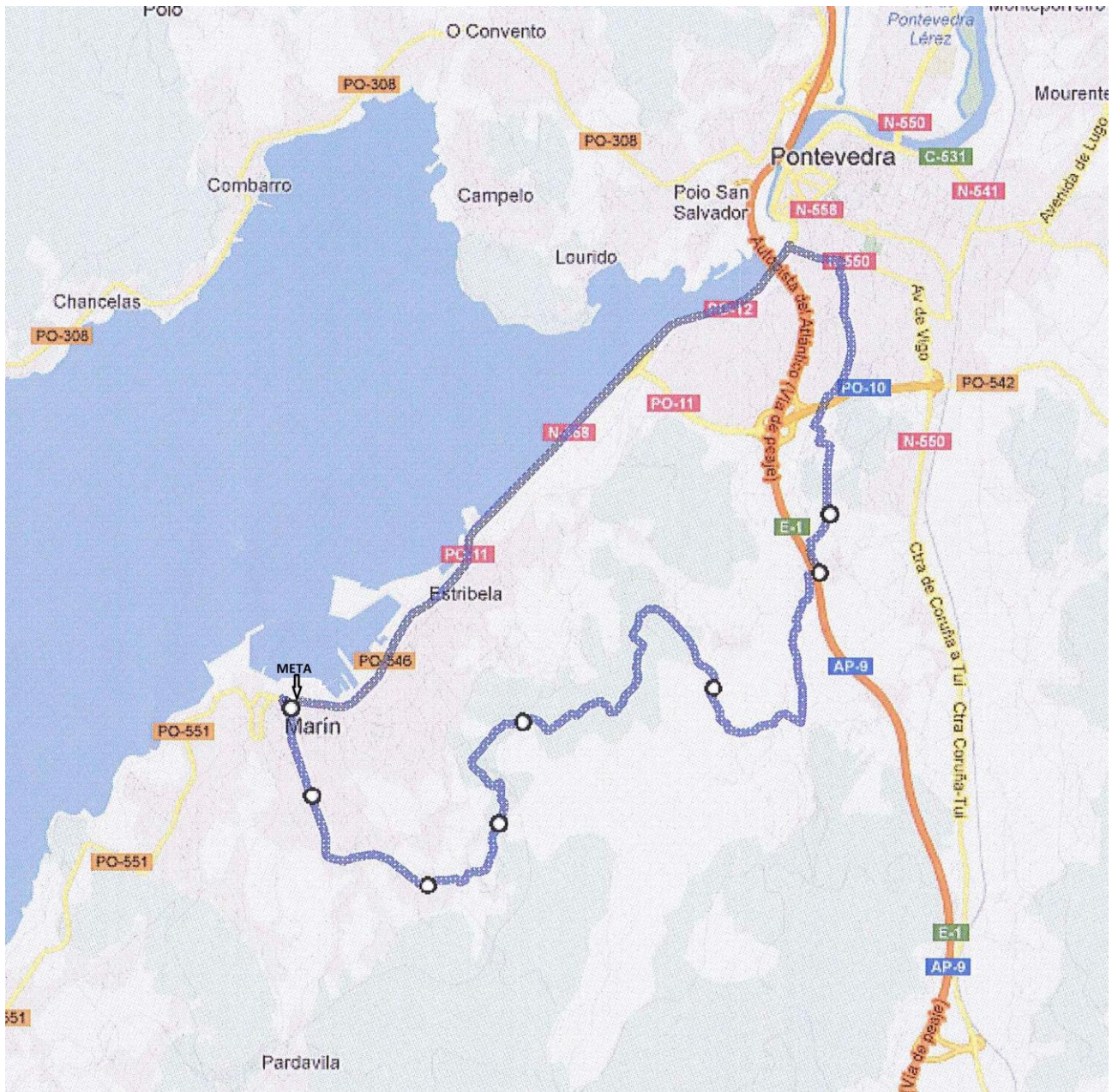
PRIMEIRA VOLTA





APARTADO DE CORREOS, 77 – 36900

SEGUNDA VOLTA





APARTADO DE CORREOS, 77 – 36900

XXXI TROFEO VIRXE DO CARME

RUTOMETRO

CARREIRA JUNIOR

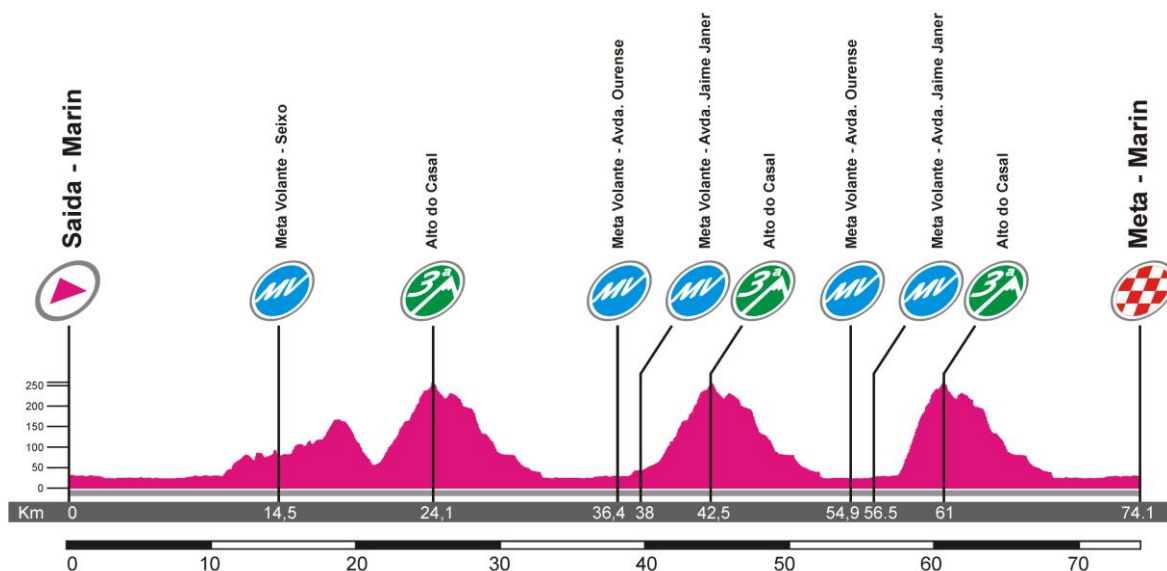
Saída Marín, Avda de Ourense, Avda. Marqués de Valterra, Autovía de Marín (PO-11/PO-12), Rotonda volta por Autovía de Marín (PO-12/PO-11), Avda. Marqués de Valterra, Marín, Avda. de Ourense,

1º paso por meta Rúa do Forte, Rúa Tiro Naval Janer (PO-551), Mogor (PO-551), Seixo (PO-551), **Meta Voante**, esquerda Rúa Angel Araujo Escribano, A Brea (PO-1203), Dereita Sta Mª do Campo (PO-1203), esquerda Rua Nova (PO-1203), Pardavila (PO-313), dereita Carretera de Figueirido (PO-0019), **Premio de Montaña**, Birrete (PO-0012), Ctra Figueirido (PO-0012), San Blas (PO-0012), Pontevedra, Avda. Eduardo Blanco Amor, esquerda Rúa Fernández Ladreda, Rúa Manuel del Palacio, esquerda Autovía de Marín (PO-12/PO-11), Marín, Avda. Marqués de Valterra, **Meta Voante**, Avda de Ourense,

2º paso por meta esquerda Avda. Jaime Janer, **Meta Voante**, esquerda Ctra de Figueirido (PO-0019), **Premio de Montaña**, Birrete (PO-0012), Ctra Figueirido (PO-0012), A Armada (PO-0019), Ctra Figueirido (PO-0012), Pontevedra, Avda. Eduardo Blanco Amor, esquerda Rúa Fernández Ladreda, Rúa Manuel del Palacio, esquerda Autovía de Marín (PO-12/PO-11), Avda. Marqués de Valterra, **Meta Voante**, Marín, Avda de Ourense,

3º paso por meta esquerda Avda. Jaime Janer, **Meta Voante**, esquerda Ctra de Figueirido (PO-0019), **Premio de Montaña**, Birrete (PO-0012), Ctra Figueirido (PO-0012), Pontevedra, Avda. Eduardo Blanco Amor, esquerda Rúa Fernández Ladreda, Rúa Manuel del Palacio, esquerda Autovía de Marín (PO-12/PO-11), Avda. Marqués de Valterra, Marín, Avda de Ourense, **Meta**.

PERFIL DE CARREIRA





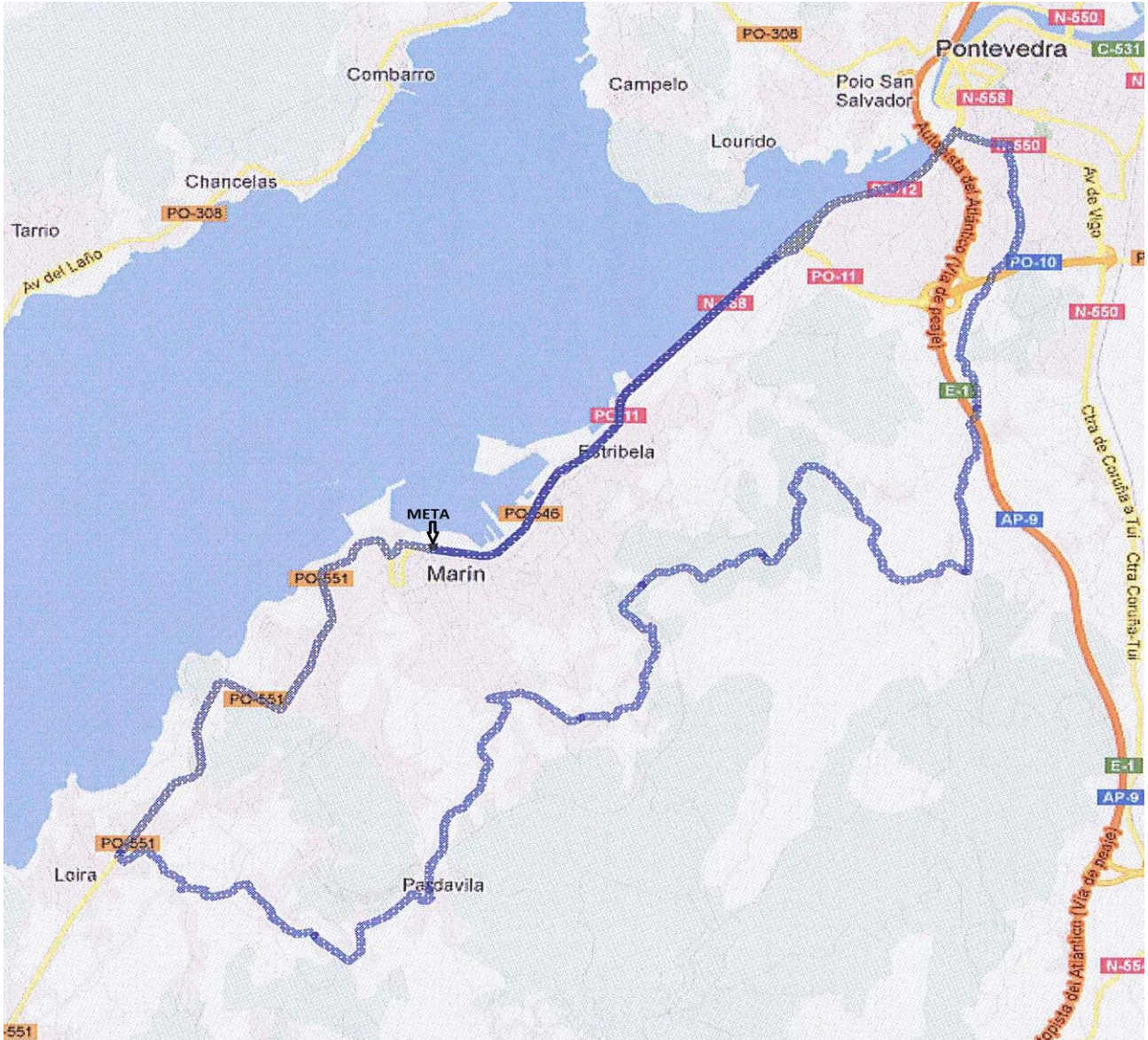
APARTADO DE CORREOS, 77 – 36900

Lugar de paso	Carretera	Kms. Recorridos	Kms. Restantes	36 Km/h	38 Km/h	40 Km/h
Saída	PO-11	0,0 Km	74,2 Km	10:45	10:45	10:45
Avda. Ourense	PO-11	1,2 Km	73,0 Km	10:46	10:46	10:46
Autovía de Marín-Pontevedra	PO-12/PO-11	2,2 Km	72,0 Km	10:48	10:48	10:48
Rotonda de Malvar/Volta hacia Marín - Giro esquerda	PO-12/PO-11	5,0 Km	69,2 Km	10:53	10:52	10:52
Avda. Ourense	PO-11	8,8 Km	65,5 Km	10:59	10:58	10:58
Paso por Meta	PO-11	10,0 Km	64,2 Km	11:01	11:00	11:00
Rua Aviador Calviño - Mogor	PO-551	11,8 Km	62,4 Km	11:04	11:03	11:02
Bagúin	PO-551	13,0 Km	61,2 Km	11:06	11:05	11:04
Rua Dr. Otero Ulloa - Seixo	PO-551	14,0 Km	60,2 Km	11:08	11:07	11:06
Meta Voante Seixo	PO-551	14,5 Km	59,7 Km	11:09	11:07	11:06
Cruce Seixo/A Brea - Giro esquerda	PO-1203	14,6 Km	59,6 Km	11:09	11:08	11:06
Cruce A Brea - Giro dereita	PO-1203	15,4 Km	58,8 Km	11:10	11:09	11:08
Cruce Santa María do Campo - Giro esquerda	PO-1203	17,3 Km	56,9 Km	11:13	11:12	11:10
Cruce Pardavila - Giro esquerda	PO-313	18,3 Km	55,9 Km	11:15	11:13	11:12
Coirados - Cruce dirección Alto do Casal - Giro dereita	PO-0019	20,3 Km	53,9 Km	11:18	11:17	11:15
O Pituco	PO-0019	22,7 Km	51,5 Km	11:22	11:20	11:19
Premio de Montaña - Alto do Casal	PO-0019	24,1 Km	50,1 Km	11:25	11:23	11:21
Lourizan	PO-0019	26,3 Km	47,9 Km	11:28	11:26	11:24
Cruce Figueirido - Giro esquerda	PO-0012	27,0 Km	47,2 Km	11:30	11:27	11:25
Carrefour	PO-0012	30,0 Km	44,2 Km	11:35	11:32	11:30
Rotonda Avda. Fernandez Ladreda - Giro esquerda	N-550	31,0 Km	43,2 Km	11:36	11:33	11:31
Avda. Manuel del Palacio	N-550	31,3 Km	42,9 Km	11:37	11:34	11:31
Rotonda Avda. de Marín - Giro esquerda	PO-12/PO-11	31,5 Km	42,7 Km	11:37	11:34	11:32
Autovía de Marín-Pontevedra	PO-12/PO-11	32,2 Km	42,0 Km	11:39	11:35	11:33
Avda. Marques de Valterra	PO-11	35,9 Km	38,3 Km	11:44	11:41	11:38
Meta Voante Avda. Ourense	PO-11	36,4 Km	37,8 Km	11:45	11:42	11:39
Paso por Meta	PO-11	37,2 Km	37,0 Km	11:47	11:43	11:40
Avda. Jaime Janer/Praza de España - Giro esquerda	PO-313	37,3 Km	36,9 Km	11:47	11:43	11:40
Meta Voante Avda. Jaime Janer	PO-313	38,0 Km	36,2 Km	11:48	11:45	11:42
Coirados - Dirección Alto do Casal - Desvío esquerda	PO-0019	38,8 Km	35,4 Km	11:49	11:46	11:43
O Pituco	PO-0019	41,0 Km	33,2 Km	11:53	11:49	11:46
Premio de Montaña - Alto do Casal	PO-0019	42,5 Km	31,7 Km	11:55	11:52	11:48
Lourizan	PO-0019	44,7 Km	29,5 Km	11:59	11:55	11:52
Cruce Figueirido - Giro esquerda	PO-0012	45,5 Km	28,7 Km	12:00	11:56	11:53
Carrefour	PO-0012	48,5 Km	25,7 Km	12:05	12:01	11:57
Rotonda Avda. Fernandez Ladreda - Giro esquerda	N-550	49,4 Km	24,8 Km	12:07	12:03	11:59
Avda. Manuel del Palacio	N-550	49,7 Km	24,5 Km	12:07	12:03	11:59
Rotonda Avda. de Marín - Giro esquerda	PO-12/PO-11	49,9 Km	24,3 Km	12:08	12:03	11:59
Autovía de Marín-Pontevedra	PO-12/PO-11	50,6 Km	23,6 Km	12:09	12:04	12:00
Avda. Ourense	PO-11	54,4 Km	19,8 Km	12:15	12:10	12:06
Meta Voante Avda. Ourense	PO-11	54,9 Km	19,3 Km	12:16	12:11	12:07
Paso por Meta	PO-11	55,6 Km	18,6 Km	12:17	12:12	12:08
Avda. Jaime Janer/Praza de España - Giro esquerda	PO-313	55,7 Km	18,5 Km	12:17	12:12	12:08
Meta Voante Avda. Jaime Janer	PO-313	56,5 Km	17,7 Km	12:19	12:14	12:09
Coirados - Dirección Alto do Casal - Desvío esquerda	PO-0019	57,2 Km	17,0 Km	12:20	12:15	12:10
O Pituco	PO-0019	59,5 Km	14,7 Km	12:24	12:18	12:14
Premio de Montaña - Alto do Casal	PO-0019	61,0 Km	13,2 Km	12:26	12:21	12:16
Lourizan	PO-0019	63,0 Km	11,2 Km	12:30	12:24	12:19
Cruce Figueirido - Giro esquerda	PO-0012	63,9 Km	10,3 Km	12:31	12:25	12:20
Carrefour	PO-0012	67,0 Km	7,2 Km	12:36	12:30	12:25
Rotonda Avda. Fernandez Ladreda - Giro esquerda	N-550	67,9 Km	6,3 Km	12:38	12:32	12:26
Avda. Manuel del Palacio	N-550	68,2 Km	6,0 Km	12:38	11:32	12:27
Rotonda Avda. de Marín - Giro esquerda	PO-12/PO-11	68,4 Km	5,8 Km	12:39	12:33	12:27
Autovía de Marín-Pontevedra	PO-12/PO-11	69,0 Km	5,2 Km	12:40	12:33	12:28
Avda. Ourense	PO-11	72,8 Km	1,4 Km	12:46	12:39	12:34
Meta	PO-11	74,2 Km	0,0 Km	12:48	12:42	12:36



APARTADO DE CORREOS, 77 – 36900

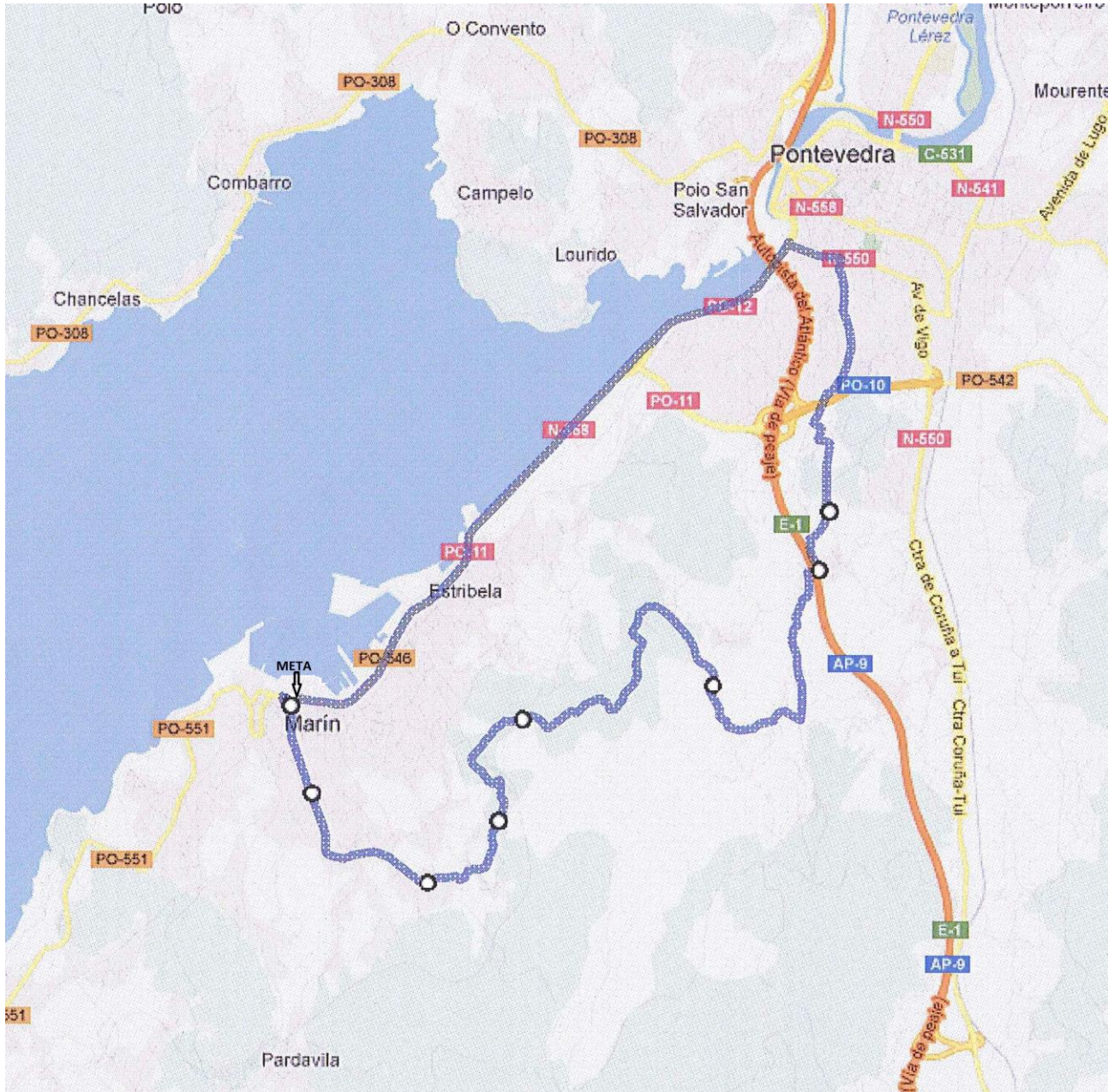
PRIMEIRA VOLTA





APARTADO DE CORREOS, 77 – 36900

SEGUNDA E TERCEIRA VOLTA





APARTADO DE CORREOS, 77 – 36900



LINEA DE SALIDA/META



METAS VOANTES



Seixo – C/ Doctor Otero Ulloa

Avda. Ourense

Avda. Jaime Janer

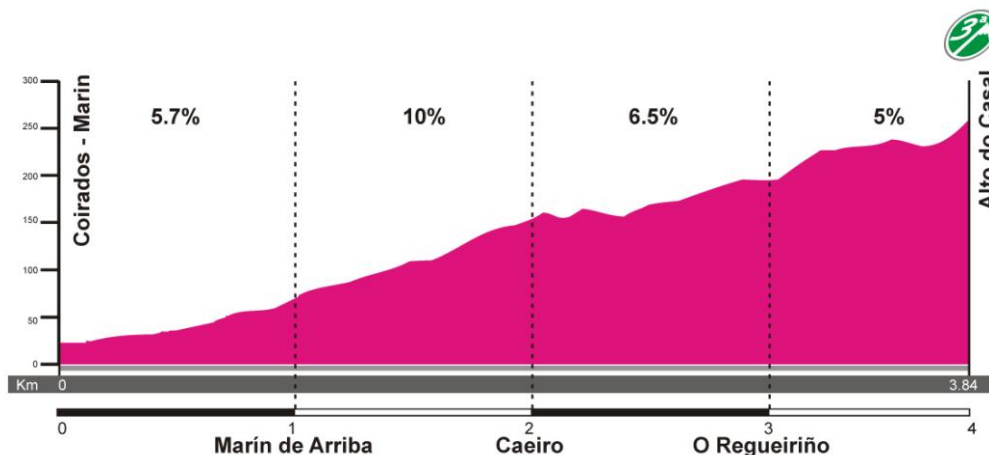


APARTADO DE CORREOS, 77 – 36900

PREMIO DE MONTAÑA - ALTO DO CASAL



PERFIL ALTO DO CASAL - 3ª Categoría



Distancia: 3.84 Km
Altitud: 258 mts.

Pendiente Maxima 10%
Pendiente Media 5.3%

Desnivel: 222 mts.

